

Hyaluronzuur (Restylane®)

In deze folder leest u informatie over het opvullen van rimpels en plooiën met hyaluronzuur: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Voor de behandeling van rimpels en plooiën in het gezicht bestaan meerdere mogelijkheden.

Rimpels en plooiën rond de mond (vooral de bovenlip), die ontstaan als gevolg van voortdurende aanspanning van de kringspier van de mond, kunnen onder andere worden behandeld door deze (tijdelijk) op te vullen met een hyaluronzuur. Het effect van een behandeling met hyaluronzuur houdt vaak zes tot negen maanden aan. Herhaling is mogelijk. Ook is een laserbehandeling mogelijk. Meer informatie hierover leest u in de folder *Laserbehandeling van de huid*.

Wat is hyaluronzuur?

Hyaluronzuur is een natuurlijk eiwit dat ook normaal aanwezig is in de huid. Door het verouderen van de huid neemt de hoeveelheid hyaluronzuur in de huid in de tijd af. Het kan dan in de vorm van een gel diep in of net onder de huid ingespoten worden met behulp van dunne injectienaaldjes. Rimpels en plooiën rond de mond kunnen zo gevuld worden.

Hyaluronzuur is minder geschikt voor boosheids- of lachrimpels, omdat de spieractiviteit hier zo groot is dat het effect erg kort zal aanhouden. Op deze plaatsen is een behandeling met botuline toxine (Botox® of Dysport®) meer geschikt. Meer informatie hierover leest u in de folder *Botuline toxine*.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. Hij onderzoekt uw gelaat en bespreekt met u of een behandeling met hyaluronzuur uw probleem voldoende kan oplossen. Vervolgens beantwoordt hij al uw vragen en informeert hij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor (bijvoorbeeld een 'laserbehandeling van de huid'). Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Vorbereidingen

Foto's Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. Hierover leest u meer in de folder *Medische fotografie*.

Stoppen met bloedverdunners De plastisch chirurg vraagt u welke medicijnen u gebruikt. Het is niet noodzakelijk het gebruik van bloedverdunners te stoppen. Wij adviseren u echter dit wel te doen, om de kans op bloedingen en het verspreiden van botuline toxine in de omgeving van de injecties via een bloeding te voorkomen. Soms dient u dit advies ook nog voor te leggen aan de arts die de bloedverdunners heeft voorgeschreven, om zeker te weten dat dit stoppen geen extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Meestal wordt het volgende aangehouden:

- Aspirine (Ascal, APC, asprobruis, kinderaspirine): 7 dagen vóór de operatie stoppen.
- Sintrom(mitis): 3 dagen vóór de operatie stoppen.

Stoppen met alcohol Alcohol maakt de kans op een bloeding of nabloeding groter. Wij adviseren u dan ook minstens 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken.

De behandeling

De plastisch chirurg spuit het hyaluronzuur in kleine hoeveelheden met een zeer dun naaldje diep in of net onder de huid, afhankelijk van de diepte en de plaats van de rimpel of plooi. Het inspuiten kan pijnlijk zijn in de bovenlip. De plastisch chirurg verdooft deze plaatsen dan ook vaak van tevoren met een plaatselijke verdovingsvloeistof.

Als het resultaat nog niet optimaal is kan de behandeling na drie tot vier weken worden herhaald of aangevuld.

Na de behandeling

Meestal is de behandelde huid gedurende enkele uren na de behandeling licht gezwollen en rood. Deze reacties zijn altijd mild van aard en verdwijnen spontaan. Om zwelling zo beperkt mogelijk te houden passen we direct na de behandeling koeling toe. Dit koelen kan de eerste 24-48 uur nog worden herhaald door gedurende een periode van een half uur te koelen met 'coolpacks', ijswater, een koelbril of een plastic zakje met ijsblokjes verpakt in een washandje.

Wij raden sterk fysieke inspanning de eerste 24 uur na de behandeling af, evenals heftige spierbewegingen van het gelaat. Vermijd overmatige zon blootstelling totdat de zwelling en de roodheid van het behandelde huidgebied verdwenen is. U mag uw gezicht voorzichtig wassen. Masseren van het behandelde gebied wordt ontraden, wel kunt u direct gebruik maken van uw eigen dagelijkse huidverzorgende producten en make-up.

Om de zwelling verder te verminderen, raden wij u aan om de eerste twee dagen na de injecties niet te veel te bukken en het hoofd zoveel mogelijk rechtop te houden. Tijdens de nacht mag u het hoofd gewoon laten rusten op een kussen.

In de dunne huid kan soms gedurende enkele dagen een blauwe plek (bloeduitstorting) ontstaan. Deze kunt u camoufleren met make-up of een camouflagestift. Tegen eventuele pijn kunt u een paracetamol nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u ons het beste bellen.

Het resultaat

Na de injectie treedt het opvullende effect meteen op. Soms moet na vier tot zes weken een tweede behandeling plaatsvinden, om een beter resultaat te bereiken dat vervolgens zes tot negen maanden blijft bestaan.

De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de behandeling. Om een langdurig blijvend effect te behouden, kan de plastisch chirurg de behandeling herhalen zodra het effect begint af te nemen of verdwenen is.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt altijd veel zorg aan de uitvoering van uw behandeling en medisch specialisten zien hyaluronzuur als een veilig middel. Hyaluronzuur is een natuurlijk product, dat in de normale huid ook voorkomt en het is volledig biologisch afbreekbaar. Mocht er een complicatie optreden, dan zal de plastisch chirurg of verpleegkundige u uitleggen wat in uw situatie mogelijke oplossingen zijn.

De kans op allergische reacties op hyaluronzuur is zeer klein, omdat het geen dierlijke eiwitten bevat.

Er is altijd een klein risico op wat een meer dan gemiddelde zwelling en bloeduitstorting. Deze verdwijnen echter vaak binnen één tot twee weken.

Belt u in ieder geval bij:

- extreme zwelling en roodheid van het behandelde gebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- ongerustheid of twijfel

Van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur is een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie bereikbaar, via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Centrale Spoedopvang van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Het telefoonnummer is (050) 361 80 20. De dienstdoende plastisch chirurg zal u adviseren wat u dan wat u het beste kunt doen en zal uw plastisch chirurg inlichten.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Ook kunt u telefonisch uw vragen stellen aan een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Tot slot

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle in deze folder geschreven informatie dan ook geen garantie ontleen betreffende het eindresultaat van uw behandeling.