

Liposuctie of liposculptuur behandeling

In deze folder leest u informatie over een liposuctie: waarom en wanneer, het consult, de voorbereidingen, de operatie, de periode na de behandeling, het resultaat en tot slot de complicaties en risico's.

Op uw persoonlijke situatie en de mogelijkheden van een behandeling kan alleen in een persoonlijk gesprek worden ingegaan. Deze folder is een aanvulling op uw gesprek met de plastisch chirurg.

Waarom en wanneer

Lokale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen bij mensen met aanleg hiervoor. Op de rest van het lichaam is de vetlaag vaak normaal. Dergelijke lokale vetophopingen kunnen klachten geven. Het kan moeilijk zijn goed passende kleding te vinden. Ook kan iemand niet tevreden zijn met het uiterlijk. Het wegzuigen van overtollig vet biedt dan vaak uitkomst. Dit wordt ook wel 'liposuctie' of 'liposculptuur' genoemd.

Liposuctie betekent het onderhuids wegzuigen van lokale abnormale vetophopingen. Liposculptuur betekend liposuctie waarbij gebruik gemaakt wordt van zeer dunne zuigbuisjes (canules) om het vet weg te zuigen. Liposuctie of liposculptuur is niet bedoeld als algehele afslankbehandeling. Als u in het geheel te zwaar bent en een hoog vetpercentage heeft, wordt u niet op de opnamelijst geplaatst. Een dieet is dan het meest geschikt voor u.

Een liposuctie of liposculptuur behandeling is minder geschikt als u huid en het onderliggende weefsel onvoldoende elastisch is. Het wegsnijden van de plaatselijke huid met de onderliggende vetophoping kan dan de beste oplossing is. Hierover leest u informatie in de aparte folder *Verwijderen van overtollige huid en onderhuids weefsel (dermolipectomie)*.

Consult

Tijdens een vrijblijvend consult met de plastisch chirurg krijgt u uitvoerig de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De plastisch chirurg onderzoekt de betreffende gebieden waar de vetophopingen zijn ontstaan en bespreekt met u of een liposuctie of liposculptuur behandeling uw probleem kan oplossen. Vervolgens beantwoordt hij al uw vragen en informeert hij u zo volledig mogelijk over de voorbereiding, de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Een verkeerd beeld hiervan kan leiden tot teleurstelling.

De plastisch chirurg bespreekt het ook met u wanneer hij niet overtuigd is dat hij uw probleem voldoende kan oplossen. Waar dit mogelijk is, stelt hij een andere oplossing voor (bijvoorbeeld het verwijderen van huid en onderliggend weefsel, ook wel *dermolipectomie* genoemd). Indien u het wenst kan hij u voor een second opinion doorverwijzen naar een collega.

Vorbereidingen

Foto's Vóór de behandeling worden er foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. Hierover leest u meer in de folder *Medische fotografie*.

Stoppen met bloedverdunders Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, vertelt de plastisch chirurg u op welk moment u met deze medicijnen moet stoppen. Soms dient u dit advies ook nog voor te leggen aan de arts die de bloedverdunders heeft voorgeschreven, om zeker te weten dat dit stoppen geen extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Meestal wordt het volgende aangehouden:

- Aspirine (Ascal, APC, asprobruis, kinderaspirine): 7 dagen vóór de operatie stoppen.
- Sintrom(mitis): 3 dagen vóór de operatie stoppen.

Stoppen met roken Roken vernauwt de bloedvaten en geeft daardoor meer kans op stoornissen in de wondgenezing. Alhoewel het voor een liposuctie niet noodzakelijk is, is het wel verstandig vier tot zes weken van tevoren te stoppen met roken.

Stoppen met alcohol Alcohol maakt de kans op een bloeduitstorting of nabloeding groter. Wij adviseren u dan ook minstens 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken.

De operatie

Een niet al te uitgebreide behandeling wordt uitgevoerd in dagbehandeling. Dit houdt in dat u een paar uur na de ingreep weer naar huis kunt. Is de liposuctie wel uitgebreid, dan blijft u een nacht in het Universitair Centrum

Esthetische Chirurgie. Alleen kleine contourafwijkingen, bijvoorbeeld overtollig vet in de hals, worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Meestal wordt liposuctie of liposculptuur onder algehele narcose uitgevoerd. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied op uw lichaam af waar hij het vet zal weghalen. Via kleine snedes van ongeveer een halve centimeter op een onopvallende plaats spuit hij vervolgens een vloeistof in die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en het bloedverlies vermindert. Als de vloeistof is ingewerkt, brengt de plastisch chirurg een zuigbuis via de huidsnedes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel wordt zo weggezogen. Als het gewenste resultaat bereikt is worden de snedes weer gehecht en afgeplakt met witte papieren pleisters (Leucopor). Vervolgens wordt het gehele behandelde gebied afgeplakt met grote vellen speciaal plakverband (Fixomull), wat ervoor zorgt dat het betreffende gebied goed wordt gemodelleerd en er niet teveel zichtbare bloeditstorting ontstaat. Hier overheen wordt de speciale steunende kleding aangetrokken.

Na de behandeling

De meeste mensen ervaren liposuctie niet als zeer pijnlijk. Tegen eventuele pijn kunt u een paracetamol nemen. Als dit onvoldoende helpt of als de pijn toeneemt, kunt u het beste contact opnemen.

Na de operatie lekt er nog wel enig wondvocht uit de kleine huidsnedes. Meestal stop dit na één tot twee dagen. U kunt hier in bed rekening mee houden door onderleggers of zeil te gebruiken, zodat het matras niet vies wordt.

Er is geen verband aangebracht na de operatie. De wondjes worden na de hechting afgeplakt met watervaste pleisters. Na één dag mag u weer douchen. Na zeven tot tien dagen worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.

Herstelperiode Het behandelde gebied kan gezwollen zijn en u kunt pijnlijke bloeditstortingen krijgen. Rond de enkels en soms de onderarmen kunnen vochtophopingen ontstaan. Dit trekt na ongeveer twee tot zes weken meestal vanzelf weer weg.

Vanaf twee weken na de behandeling kunt u weer voorzichtig beginnen met sporten, maar vermijd wel druk op het behandelde gebied. De eerste drie weken na de behandeling draagt u dag en nacht speciale steunende, elastische kleding over het gebied waar het vet weggehaald is dragen. De plastisch chirurg zal u hierover inlichten. Als u wilt douchen of u wilt zich wassen dan kunt u deze onderkleding natuurlijk even uitdoen. Het douchen en/of wassen mag al na 48 uur. Op dat moment mag u de papieren pleisters en het speciale plakverband verwijderen.

Het resultaat

Na drie tot zes maanden kan de plastisch chirurg het eindresultaat van de correctie bepalen.

De correctie zorgt voor toename van volume en daarmee verbetering, maar perfectie kan zeker niet bereikt worden. Soms is het moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Een aanvullende liposuctie of liposculptuur behandeling kan dan nodig zijn. Bestaande onregelmatigheden in de huid niet worden gecorrigeerd. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist toch wat onregelmatig wordt. Dat komt omdat het effect van een liposuctie en liposculptuur niet altijd even goed te doseren is: soms verdwijnt er toch nog wat meer vet dan aanvankelijk is weggezogen.

De meeste mensen zijn tevreden over het resultaat van de correctie. In sommige gevallen is het resultaat niet voldoende te noemen in verband met resterende lokale vetophopingen. Als u dit als storend ervaart en het gebied gecorrigeerd kan worden voeren wij voor u een nacorrectie uit.

Als u door gewichtsveranderingen een minder resultaat krijgt zal alleen een vervolgcorrectie worden uitgevoerd als dit mogelijk is en u óf uw zorgverzekeraar de kosten voor eigen rekening neemt.

De plastisch chirurg bespreekt in alle gevallen met u wat mogelijk is.

Uit ervaring en onderzoek is gebleken dat zes tot twaalf maanden na liposuctie of liposculptuur van de (boven)buik en de zijanten van het lichaam, het borstvolume (cupmaat beha) kan toenemen.

Het is mogelijk dat u niet tevreden bent over het resultaat, omdat u er bijvoorbeeld andere verwachtingen had. Breng dit altijd ter sprake.

Complicaties en risico's

De plastisch chirurg besteedt altijd veel zorg aan de uitvoering van een behandeling. Toch kunnen complicaties altijd optreden. Een nabloeding (bloeden van of uit het operatiegebied) of een wondinfectie zijn de meest voorkomende

complicaties na een operatie, ook al komen ze zelden voor. Wij verzoeken u daarom ook om thuis na de behandeling zelf in de gaten te houden of u bepaalde klachten heeft die kunnen wijzen op dergelijke complicaties.

Van een liposuctie zijn de volgende specifieke complicaties bekend:

- Er bestaat een kans op een meer dan normale bloeduitstorting na een liposuctie, al komt dit bijna nooit voor. De bloeduitstortingen verdwijnen vanzelf in de loop van een aantal weken.
- Zeer zelden treedt infectie op. Het gebied wordt dan rood, pijnlijk en gezwollen. Neem in dat geval altijd contact op met de plastisch chirurg: een antibiotica kuur en of opname met observatie kan dan nodig zijn.
- Zeer zelden treedt een allergische reactie op de verdoving op.
- Soms kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn die pas na weken of soms maanden verdwijnen.
- Het gevoel in de huid van het behandelde gebied en bij de littekens is vaak verminderd of verdwenen. Dit geeft weinig klachten. Vaak herstelt het iets in verloop van jaren.
- Soms valt het resultaat tegen. Breng dit altijd ter sprake.

Belt u in ieder geval bij:

- aanhoudend nabloeden uit de wond of uit het operatiegebied
- fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied
- pijn, als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt
- roodheid en enige zwelling van de wond
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° (via de anus gemeten)
- aanhoudende misselijkheid
- niet kunnen plassen, terwijl u wel normaal drinkt
- ongerustheid of twijfel

Van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur is een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie bereikbaar, via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Centrale Spoedopvang van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Het telefoonnummer is (050) 361 80 20. De dienstdoende plastisch chirurg zal u adviseren wat u dan wat u het beste kunt doen en zal uw plastisch chirurg inlichten.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft zal de plastisch chirurg deze tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Ook kunt u telefonisch uw vragen stellen aan een medewerker van het Universitair Centrum Esthetische Chirurgie, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer (050) 361 59 59.

Tot slot

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de plastisch chirurg. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie is geen exacte wetenschap; u kunt aan alle in deze folder geschreven informatie dan ook geen garantie ontlenen betreffende het eindresultaat van uw behandeling.